




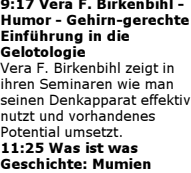
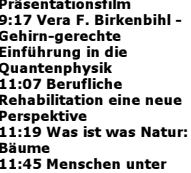
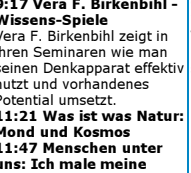
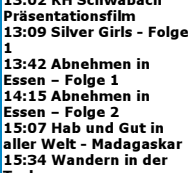



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>3:00 Entspannung - Am Meer 6:03 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 
<p>6:11 Afrika - Kilimandscharo 7:02 Lunch 7:37 Bergtouren rund um Grindelwald 8:29 Adrian will tanzen 9:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:16 Vera F. Birkenbihl - Fragend lernen? Aber ja doch! Vera F. Birkenbihl zeigt in ihren Seminaren wie man seinen Denkapparat effektiv nutzt und vorhandenes Potential umsetzt. 11:30 Was ist was Geschichte: Das alte Rom 11:56 Menschen unter uns: Ein Tag im Hospiz 12:28 Sophie - Ein göttliches Geschenk 13:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:09 Silver Girls - Folge 1 13:42 Abnehmen in Essen - Folge 1 14:15 Abnehmen in Essen - Folge 2 15:07 Hab und Gut in aller Welt - Madagaskar 15:34 Wandern in der Toskana 16:27 Das Altenheim der Zukunft 17:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:10 Olivenöl Kostbar, delikates, gesund 17:41 Slow food 18:11 Visite 18:31 Gesünder essen und genießen - Was ist dran an Biobiolebensmitteln? 19:20 Almatrieb am Wilden Kaiser 19:50 Maries Lächeln 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm 20:15 GEO 360 Grad: Churubamba - Frauen am Ball</p> 	<p>6:11 Aldabra - Die Arche Noah der Riesenschildkröten 7:02 Ayurveda - lange gesund und glücklich 7:33 Der Donauradweg - Teil 1 8:29 Sophie - Ein göttliches Geschenk 9:03 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:17 Vera F. Birkenbihl - Humor - Gehirn-gerechte Einführung in die Geologie Vera F. Birkenbihl zeigt in ihren Seminaren wie man seinen Denkapparat effektiv nutzt und vorhandenes Potential umsetzt. 11:25 Was ist was Geschichte: Mumien 11:51 Menschen unter uns: Insel der Hoffnung 12:21 Das Altenheim der Zukunft 13:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:10 Silver Girls - Folge 2 13:43 Abnehmen in Essen - Folge 3 14:16 Abnehmen in Essen - Folge 4 15:08 Hab und Gut in aller Welt - Marokko</p> 	<p>6:11 Belize - Im Reich des Jaguars 7:02 Entspannung - Plötzlich diese Leichtigkeit 7:32 Der Donauradweg - Teil 2 8:24 Das Altenheim der Zukunft 9:03 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:16 Vera F. Birkenbihl - Intelligente Kopf-Spiele Vera F. Birkenbihl zeigt in ihren Seminaren wie man seinen Denkapparat effektiv nutzt und vorhandenes Potential umsetzt. 11:33 Was ist was Geschichte: Ritter und Burgen 11:58 Menschen unter uns: Rebelle der Alten 12:30 Almatrieb am Wilden Kaiser 13:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:11 Silver Girls - Folge 3 13:44 Abnehmen in Essen - Folge 5 14:18 Abnehmen in Essen - Folge 6 15:10 Hab und Gut in aller Welt - Papua-Neuguinea</p> 	<p>6:11 British Columbia - Im Reich der Riesenkraken 7:02 Vanille - Königin der Gewürze 7:33 Der König-Ludwig-Weg 8:24 Almatrieb am Wilden Kaiser 8:45 Maries Lächeln 9:03 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:17 Vera F. Birkenbihl - Gehirn-gerechte Einführung in die Quantenphysik 11:07 Berufliche Rehabilitation eine neue Perspektive 11:19 Was ist was Natur: Bäume 11:45 Menschen unter uns: Rosi Gollmann 12:15 Oktoberfest in München 12:45 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 5 13:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:10 Silver Girls - Folge 4 13:43 Abnehmen in Essen - Folge 7 14:15 Abnehmen in Essen - Folge 8 15:06 Hab und Gut in aller Welt - Russland</p> 	<p>6:11 Die Alpen (Teil 1) - Im Paradies der Alpenseen 7:01 Schaum und Duft: Seife 7:32 Erlebnis Glacier-Express 8:21 Oktoberfest in München 8:51 Lucia 9:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:16 Vera F. Birkenbihl - Warum Humor so wichtig ist Vera F. Birkenbihl zeigt in ihren Seminaren wie man seinen Denkapparat effektiv nutzt und vorhandenes Potential umsetzt. 11:38 Was ist was Natur: Erde 12:04 Menschen unter uns: Ein Tag in der Bahnhofsmision 12:34 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 6 12:49 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 1) 13:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:10 Silver Girls - Folge 5 13:43 Abnehmen in Essen - Folge 9 14:16 Abnehmen in Essen - Folge 10 15:07 Hab und Gut in aller Welt - USA 15:34 Dresden 16:34 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 7 16:48 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 3) 17:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:10 Die Herzchirurgen 17:41 Gute Fette, böse Fette 18:11 Visite 18:33 Leben mit Krankheit - 1. Diagnose: Brustkrebs 19:24 Adrian will tanzen 19:54 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 1) 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm 20:15 GEO 360 Grad: Die Teebahn von Darjeeling</p> 	<p>6:11 Die Alpen (Teil 2) - Im Paradies der Alpenseen 7:02 Entspannung - Gut in Form 7:31 Raddour rund um den Bodensee 8:24 Sind Manieren out? Der Knigge von heute 9:03 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:17 Vera F. Birkenbihl - Wissens-Spiele Vera F. Birkenbihl zeigt in ihren Seminaren wie man seinen Denkapparat effektiv nutzt und vorhandenes Potential umsetzt. 11:21 Was ist was Natur: Mond und Kosmos 11:47 Menschen unter uns: Ich male meine Träume 12:18 Sonne - Zukunftsenegie und Wirtschaftsmotor 12:49 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 3) 13:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:10 Hab und Gut in aller Welt - Portugal 13:43 Microfinance - Kredite für die Armen</p> 	<p>6:11 Florida - Die geheimnisvolle Flusswelt der Seekühe 7:02 Küche der Kreolen 7:38 Wandern im Schwarzwald 8:28 Sonne - Zukunftsenegie und Wirtschaftsmotor 9:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 9:16 Vera F. Birkenbihl - Wortloses Denken Vera F. Birkenbihl zeigt in ihren Seminaren wie man seinen Denkapparat effektiv nutzt und vorhandenes Potential umsetzt. 11:44 Seepferdchen 11:57 Menschen unter uns: Was glaubst denn Du? 12:26 Adrian will tanzen 12:30 KH Schwabach Präsentationsfilm 13:10 Hab und Gut in aller Welt - Samoa 13:43 Der Flug des Pfeils: Bogenschiessen 14:19 Falscher Jasmin</p> 
<p>21:07 Indischer Ozean - Im Paradies der Korallengärten 22:04 Hab und Gut in aller Welt - Botswana 22:30 Kaffeegenuss 23:06 Bambus - Superfaser der Natur 23:43 Oktoberfest in München 0:14 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 5 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>15:35 Deutschland (1) - Vom Königswinkel ins Reich der Wasserschläsler 16:26 Almatrieb am Wilden Kaiser 17:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:10 Krebs - Hoffnung durch Forschung 17:42 Mythos Fleisch 18:13 Visite 18:34 Unser kläglich Brot 19:25 Oktoberfest in München 19:55 Lucia 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm 20:15 GEO 360 Grad: Dagestan - Land über den Wolken</p> 	<p>15:36 Deutschland (2) - Vom Schwäbischen Meer an Rügens Klippen 16:28 Oktoberfest in München 17:03 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:11 Scharf und hautnah - Die Brille 17:42 Muntermacher Vitamin C & Co 18:12 Visite 18:34 Was in unserem Essen steckt 19:24 Sind Manieren out? Der Knigge von heute 19:55 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 1) 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm 20:15 GEO 360 Grad: Das Dschungel-Orchester</p> 	<p>15:33 Deutschland (3) - Vom Waldgebirge zum Rapunzelturm 16:24 Sind Manieren out? Der Knigge von heute 17:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:10 Chronische Schmerzen 17:41 Wieviel Eiwiss braucht der Mensch ? 18:12 Visite 18:33 Leben mit Krankheit - 3. Diagnose: Neurodermitis 19:24 Sonne - Zukunftsenegie und Wirtschaftsmotor 19:55 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 3) 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm</p> 	<p>21:07 Südastralien - Die Bucht der vergessenen Haie 22:03 Hab und Gut in aller Welt - Flüchtlinge in Uganda 22:30 Auf der Suche nach der verlorenen Küche 23:08 Kokos-Palme: Der Baum des Lebens 23:45 Sophie - Ein göttliches Geschenk 0:15 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 2 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>14:47 Das Sams Bruno Taschenbier führt ein geordnetes Leben. Dann tritt das Sams in sein Leben... 16:26 Adrian will tanzen 17:03 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:10 Olivenöl - Das Geschäft mit dem grünen Gold 17:41 Burnout als Chance 18:12 Visite 18:33 Leben mit Krankheit - 2. Diagnose: Diabetes 19:25 Sophie - Ein göttliches Geschenk 19:54 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 3) 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm 20:15 GEO 360 Grad: Traumberuf Schäfer</p> 	<p>14:37 Das fliegende Klassenzimmer Nach einer Odyssee durch stliche Internate landet Jonathan bei den Thomauern in Leipzig. Entgegen seiner Erwartung fasst er dort Fuß - nicht zuletzt dank des engagierten Lehrers Justus Bokk (Ulrich Noethen). 16:28 Sophie - Ein göttliches Geschenk 17:02 KH Schwabach Präsentationsfilm 17:40 Milch ist gesund 17:47 Klonen - Die zweite Chance 18:18 Visite 18:40 Leben mit Krankheit - 4. Diagnose: Schlaganfall 19:30 Das Altenheim der Zukunft 20:07 KH Schwabach Präsentationsfilm 20:15 GEO 360 Grad: Vagabunden der Wüste Gobi</p> 
<p>21:07 Kroatien - Die Wasser von Plitvice 22:03 Hab und Gut in aller Welt - Brasilien 22:30 Suppe - Mal einfach, mal delikates 23:06 Büro der Zukunft 23:44 Sind Manieren out? Der Knigge von heute 0:14 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 6 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>21:07 Lanzarote - Die Feuerberge 21:56 Hab und Gut in aller Welt - Bulgarien 22:22 Luxus Tee 22:58 Cinque Terre - bedrohtes Ökosystem 23:34 Sonne - Zukunftsenegie und Wirtschaftsmotor 0:06 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 7 0:19 Relaxing - Die 7 Weltmeere (Teil 3) 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>21:07 Portugal - Von Fatima zur Algarve 21:56 Hab und Gut in aller Welt - Chile 22:22 Kakao: Speise der Götter 22:59 Baumwolle - Die Herausforderung des weissen Goldes 23:37 Adrian will tanzen 0:07 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 1 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>21:07 Portugal - Von Fatima zur Algarve 21:56 Hab und Gut in aller Welt - Chile 22:22 Kakao: Speise der Götter 22:59 Baumwolle - Die Herausforderung des weissen Goldes 23:37 Adrian will tanzen 0:07 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 1 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>21:07 Sulawesi - Regenwald und Korallenzauber 22:01 Hab und Gut in aller Welt - Guatemala 22:28 Das Schaf: Wolle, Fleisch und Landschaftspflege 23:05 Kamele: Phänomenale Nutztiere 23:41 Das Altenheim der Zukunft 0:14 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 3 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 	<p>21:07 Tasmanien - Im Reich der Seedracen 22:03 Hab und Gut in aller Welt - Haiti 22:30 Meckerer, die man liebt: Ziegen 23:07 Unser täglich Brot 23:44 Almatrieb am Wilden Kaiser 0:13 Bleib Fit: Fitnessübungen rund um's Bett 4 0:29 Entspannung - Am Meer</p> 