

## Nach der Endoskopie

Nach der Untersuchung bleiben Sie in der Regel zwei Stunden zur Überwachung bei uns, bis Sie von Ihrer Begleitperson abgeholt werden. Eine Heimfahrt im Taxi ist wegen der eingesetzten Medikamente nicht möglich. Bis zum nächsten Morgen sind Sie nicht geschäfts- und verkehrstüchtig.

Bei der Entlassung erhalten Sie für Ihren Haus- oder Facharzt einen vorläufigen Befund. Dieser enthält auch eine vorläufige Behandlungsempfehlung und einen Rat zur weitergehenden Diagnostik, Therapie oder Kontrolluntersuchung. Das drei bis vier Tage später eintreffende Untersuchungsergebnis der evtl. gewonnenen Gewebeproben wird dem überweisenden Arzt so bald wie möglich, ggf. mit einer endgültigen Behandlungsempfehlung, schriftlich mitgeteilt.

### Verhalten zu Hause

Nach einer Magenspiegelung sind Schluckbeschwerden über zwei bis drei Tage häufig und in der Regel harmlos. Völlegefühl, krampfartige Bauchbeschwerden, abgehende Winde und Aufstoßen treten ebenfalls häufig auf. Sollten diese Beschwerden nicht innerhalb weniger Stunden abklingen, rufen Sie uns bitte an.

Nach der Entnahme von Gewebeproben oder bei der Entfernung von Polypen kann es in Abhängigkeit von deren Zahl und Größe bis zu 14 Tage nach der Endoskopie zu geringen, selten auch zu stärkeren Nachblutungen kommen. Sollte dies der Fall sein, rufen Sie uns unverzüglich an oder kommen Sie in unsere Notaufnahme.

## Kontakt



Stadtkrankenhaus Schwabach gGmbH

Abteilung Innere Medizin

Regelsbacher Str. 7 · 91126 Schwabach

Telefon: 09122 182-341, Notfall: 09122 182-1 (Pforte)

Telefax: 09122 182-349

E-Mail: [info@khsc.de](mailto:info@khsc.de)

[www.stadtkrankenhaus-schwabach.de](http://www.stadtkrankenhaus-schwabach.de)



## Patienteninformation Ambulante Endoskopie

### Stationäre Aufnahme:

Wenn sich im Vorgespräch zur Endoskopie abzeichnet, dass weiterführende Behandlungen durchgeführt werden sollen, die möglicherweise eine stationäre Überwachung erfordern, packen Sie bitte bereits am Morgen vor dem Eingriff eine Tasche mit den notwendigen Utensilien für ein bis drei Tage ein.

Wenn Sie tatsächlich stationär im Krankenhaus bleiben müssen, bringt Ihre Begleitperson die Tasche dann einfach mit.

Das sollten Sie nicht vergessen: Schlafanzug, Unterwäsche, Waschzeug, notwendige Medikamente etc.

Wenn Sie keine Begleitperson haben, bringen Sie die Tasche auf jeden Fall mit zur Untersuchung!



### Impressum:

Herausgeber: Stadtkrankenhaus Schwabach gGmbH, Druck:  
Hermann Millizer GmbH, Schwabach, Fotos: Manuel Mauer

## Vorwort



Liebe Patientinnen und liebe Patienten,

bei Ihnen wird eine Endoskopie, also eine Magen- oder Dickdarmspiegelung durchgeführt. Wir möchten, dass sowohl die Vorbereitung der Untersuchung als auch der Eingriff selbst so problemlos wie möglich für Sie ablaufen. Mit diesem Informationsblatt geben wir Ihnen einige wichtige Hinweise zum Ablauf der Endoskopie an die Hand. Außerdem finden Sie Tipps, die Sie vor, während und nach dem Eingriff beachten sollten.

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich selbstverständlich jederzeit an unsere Abteilung wenden. Ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Teams eine gute Besserung sowie einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus.

Herzliche Grüße

Dr. med. Andreas Stegmaier, Chefarzt Innere Medizin



Das Team der Endoskopie am Stadt Krankenhaus Schwabach betreut Sie vor, während und nach dem Eingriff.

## Der Tag vor der Endoskopie

Spätestens einen Tag vor der Endoskopie führen wir mit Ihnen das ärztliche Aufklärungsgespräch. Dabei werden folgende Punkte besprochen und organisiert:

- ▶ Ablauf und Risiken der Endoskopie; Abholung nach dem Eingriff und eventuelle Weiterversorgung
- ▶ Einsatz von Schmerz- und Beruhigungsmitteln; ggf. Absetzung blutgerinnungshemmender Medikamente
- ▶ Durchführung einer Blutentnahme mit Bestimmung der Thrombozyten und der Blutgerinnungswerte
- ▶ Notwendigkeit von Zusatzbehandlungen (z. B. Entfernung von Polypen) und eines eventuellen stationären Aufenthalts im Anschluss an die Untersuchung
- ▶ schriftliche Zustimmung zur Endoskopie

### Magenspiegelung

Bitte essen Sie ab 22 Uhr nichts mehr.

### Dickdarmspiegelung

Für eine optimale Endoskopie muss der Darm gereinigt sein. Sie erhalten von uns ein Abführmittel, das Sie nach der beiliegenden Vorschrift einnehmen. Außerdem sollten Sie drei Tage vor dem Eingriff auf ballaststoffhaltige Speisen wie Müsli, Kernobst oder Vollkornbrot verzichten und keine Eisentabletten zu sich nehmen.

### Am Vortag der Untersuchung gilt für Ihre Ernährung:

- ▶ Frühstück: ballaststoffarm – kein Müsli, keine Vollkornbrötchen, kein Schalenobst, Trauben usw.
- ▶ Mittag- und Abendessen: klare Brühe und Säfte, Tee

## Am Tag der Endoskopie

### Vor dem Eingriff

#### Magenspiegelung

Bitte bleiben Sie bis zur Untersuchung nüchtern – ein kleines Glas stilles Wasser dürfen Sie bis zwei Stunden vor dem Eingriff trinken. Bitte keine Tabletten einnehmen. Notwendige Medikamente können Sie mitbringen und nach der Untersuchung einnehmen. Bitte auch nicht rauchen.

#### Dickdarmspiegelung

Nehmen Sie am Morgen (spätestens vier bis fünf Stunden vor dem Eingriff) die zweite Hälfte der Darmspüllösung ein. Wichtige Medikamente können später mit einem Glas Wasser eingenommen werden.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, wenn sich keine festen Stuhlbestandteile mehr entleeren.

Bei Problemen kontaktieren Sie uns bitte umgehend! Ein unvollständig gereinigter Darm erschwert die Untersuchung und schränkt ihre Aussagefähigkeit ein.

### Während des Eingriffs

Die Endoskopie soll für Sie angst- und schmerzfrei ablaufen. Deshalb erhalten Sie vor und während der Endoskopie beruhigende oder schmerzstillende Medikamente. Dies erfolgt in der Regel über die Anlage einer Infusion, durch die auch mögliche Flüssigkeitsverluste ausgeglichen werden können.

Unsere Patienten erhalten eine Sauerstofftherapie, die ebenso wie ihre Herzfrequenz kontinuierlich überwacht wird. Weiterhin erfolgt eine regelmäßige Blutdruckmessung.